



**DOMAINE DE L'OLIVIER**  
LIEU DE BIEN-ÊTRE SOLIDAIRE

# Soins

## Les séances bien-être par Jacques et Sophie

### **Séance de Shiatsu avec Jacques - 50€/H**

Inspiré de la médecine chinoise traditionnelle, le Shiatsu vise à rétablir la circulation des énergies dans les zones du corps à l'aide de l'acupression.

### **Séance Access Bars avec Jacques - 50€/H**

Soin énergétique autour de 32 zones et points situées sur les zones crâniennes qui visent à relâcher les tensions.

### **Yoga Thérapie avec Sophie - 60€**

Dessiner une séance personnalisée de yoga en fonction de vos objectifs pour aider à conserver ou à retrouver une santé optimale. Etude posturale, respiratoire et holistique préalable qui s'appuie sur les outils et expériences du yoga.

### **Séance de diagnostic et conseils prévention santé- 10€/Mesure**

Mesure du taux de protection antioxydante contre les radicaux libres par simple scan cutané. pour vous donner un aperçu de votre santé globale, interprétation des résultats et conseils associés.

### **Coaching avec Sophie - 100€/H**

Pour clarifier et lever des blocages liés à la recherche de sens, de cohérence et d'équilibre.

### **Sauna - 60€/H - 4 pers max en même temps**

Il vous permettra d'éliminer les toxines retenues dans l'organisme et vous procurera une sensation de plénitude grâce à la libération des endorphines, favorisant ainsi le sommeil et la relaxation

### **Diagnostic beauté visage avec Sophie - Offert pour tout séjour**

Repartez avec une routine de soin personnalisée en lien avec vos attentes tout en expérimentant un mini soin du visage

# Soins

Les séances bien-être  
avec nos partenaires

## **Séance de massage avec Blandine**

Massage Zen Amma assis - 20€/20min

Réflexologie plantaire - 60€/H

Drainage lymphatique - 130€/1H30

## **Beauté des cils avec Elodie A**

- Extension de cils à partir de 60 €
- Rehaussement des cils avec / sans teinture à partir de 45 €
- Maquillage permanent

## **Beauté des mains & des pieds avec Elodie P (à 5 mn) ou Aurélia (sur place)**

- Mains 25€
- Pieds 35€

## **Séance de bronzage avec Elodie A- 25€**

Effet bonne mine à base de canne à sucre

## **Coiffure avec Isabelle - 10 à 60€**

Coupes libératrice ou traditionnelle

Femmes et hommes

## **Consultation de Naturopathie avec Blandine - 55€ / 45mn ou 70€ / 1H30**

## **Séance diététique avec Laetitia- 45€**

- Cure d'amincissement
- Bilan morphologique
- Rééquilibrage alimentaire



# Les infos pratiques de notre espace bien-être

## **Arrivée**

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

## **Contre-indications**

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer l'intervenant, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. Les soins du corps et massages ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans.

## **Soins**

Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. La liste des intervenants externes a été élaborée pour répondre à vos éventuels besoins et est établie sur un partenariat de confiance avec des thérapeutes et intervenants que nous avons personnellement expérimentés.

Ils interviennent librement et indépendamment et nous ne serons tenus responsables en cas de problème quelconque.

## **Réservation**

Sous réserve de disponibilités des intervenants et sur rendez-vous.

- Cils et bronzing - Elodie A : 06 27 64 23 55
- Coiffure - Isabelle : 06 70 50 17 61
- Minceur- Laetitia : 06 19 93 25 50
- Naturopathie et Massage - Blandine : 06 64 359 837
- Onglerie : 06 18 23 78 83 (Aurélia) / 07 83 43 61 10 (Elodie P)